**Pravidla**

**Ústroj soutěžících:**
Triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní třívrstvý zásahový oblek včetně odnímatelných vrstev, hasičská přilba, zásahové rukavice, zásahová obuv, kompletní (aktivní) dýchací přístroj. Ženy mají povolenou pracovní kotníkovou obuv a celokožené rukavice

**Start:**
Soutěžící startuje v předepsané výstroji a s nasazeným aktivním dýchacím přístrojem. Takto ustrojený hasič plní všechny soutěžní disciplíny. Pět minut před startem - kontrola výstroje a výzbroje. Soutěžící startuje s kabátem ochranného oděvu zapnutým do horní úrovně, nasazenou přilbou a s nasazenými zásahovými rukavicemi,
- takto připraven ke startu musí být soutěžící min. 30 sekund před startem,
- po celou dobu pokusu nesmí soutěžící žádnou součást výstroje sundat ani rozepínat nebo jinak upravovat, s výjimkou nevolnosti nebo zdravotní indispozice (tím pro něj soutěž končí).

**Disciplíny:**1.Roztažení hadic 4x hadice B 75, 2x proudnice typu B a odložení proudnic na podložku. Ženy 2x hadice B 75.

2. překonání pneumatik tak, že do každého středu pneumatiky musí vložit nohu.
3.Úhledně smotané dva kusy hadic typu B 75 a odnesení do přepravky. Hadice typu B 75 budou nataženy vedle sebe ve vzdálenosti 30cm. Smotání hadic je libovolné a odložení do přepravky musí být provedeno tak, aby půl spojky nepřesahovaly přes okraj přepravky, a hadice musí být řádně smotané. Ženy smotají 1x hadice typu B 75
4.Přenos 50 - 70kg figuríny na vzdálenost cca 20m. Přenos i zacházení musí splňovat kritéria manipulace s živým člověkem. Ženy poloviční vzdálenost.

5.4x přetočení pneumatiky Muži . Ženy 2x .

6.Přenesení 2ks smotaných hadic typu B 75 do harmoniky na vytyčenou vzdálenost. Ženy 1ks hadice typu B 75 smotané v harmonice.

7.Hammerbox, 60 úderů nebo přesun závaží po kolejnici na vzdálenost 2m, odložit kladivo na podložku. Ženy 30 x

8.Průlez otvorem delším jak 2m o průměru 58 cm. Sundání DP povoleno na vzdálenost ruky (nesmí prohazovat )
9.Překonání 2m bariéry. Soutěžící musí bariéru překonat a jsou mu dovoleny minimálně 3 pokusy s rozběhem,pokaždé oběhne kužel.Po třetím nezdolaném pokusu může použít žebřík. Ženy zdolávají bariéru přes žebřík.

10.Výstup na zpevněnou konstrukci a vyručkování závaží 25 kg. Ženy 15 kg.
11.Doběh do cíle s 50kg zátěží. Ženy 20 kg

**Diskvalifikace:**

**Nesplnění nebo nedodržení jakékoliv disciplíny je řešeno přímou diskvalifikací.**

Při porušení pravidel nebo způsobu plnění disciplíny pokus ukončí hlavní rozhodčí (na návrh traťových rozhodčí) diskvalifikací závodníka.

Důvodem k přímé diskvalifikaci závodníka je:

**a**. nedotažení hadic a proudnic na metu

**b**. odhození proudnic místo položení

**c.** přesah smotaných hadic přes okraj přepravky

**d**. nepřekonání bariéry, nebo pomoc druhé osoby při překonání

**e**. odhození kladiva

**f**. nevytažení zátěže na cvičnou věž (na konstrukci lešení)

**g**. seskočení z konstrukce lešení z druhé a vyšší příčle žebříku

**h**. vlečení figuríny za nohy, hlavu, nedotažení na metu, její upuštění z výše na zem, pád s ní a na ni

**i**. rozepnutí nebo odložení jakékoliv součásti výstroje

**j**. neuposlechnutí pokynů hlavního rozhodčího

**k.** nedodržení trasy - vybočení z vymezeného prostoru nebo trati, zpravidla označené vytyčovací páskou

**l**. nepřekoná-li soutěžící překážku se všemi předepsanými ochrannými pomůckami a nářadím

**m**. použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál, který nepatří do dané disciplíny, zvýhodňující jej v plnění pokusu

**n.** nesportovní chování

V případě nevolnosti nebo zdravotní indispozice musí ukončit pokus sám závodník. Poruchy nebo závady na výstroji a výzbroji nebo zranění soutěžícího nejsou důvodem k opakování pokusu.

**Ukončení**:Pokus končí dokončením závodní tratě, kdy závodník ukončí měření času stisknutím časomíry. Popřípadě rozhodčí stopkami při proběhnutí cílem a poruše časomíry.